

Námsstefna og aðalfundur

á 50 ára afmæli Félags heilbrigðisgagnafræðinga Icelandair Hotels á Akureyri 2.-3. október 2020

Föstudagur 2. október 2020

- Kl. 10:00 Skráning og kaffi
- Kl. 10:15 Formaður setur námsstefnuna á 50 ára afmæli félagsins
- Kl. 10:30 Kulnun og streita - Ólafur Þór Ævarsson, geðlæknir
Nafngiftir, skilgreiningar og sjúkdómsgreiningar.
Áhrif streitu á heilsu hegðun og samskipti.
- Kl. 11:30 Streituskólinn - Ólafur Þór Ævarsson, geðlæknir
Hvernig getum við tekist á við streituna? Forvarnir, ráðgjöf og meðferð.
Einstaklingsbundin áætlun um streituvarnir.
- Kl. 12:30 Hádegisverður
- Kl. 13:30 Fagleg samskipti og framkoma í teymisvinnu - Arnrunn Halla
Arnórsdóttir, aðjúntkt við HA
- Kl. 14:30 Slökunarjoga og mikilvægi slökunar - Herdís Björg Þórðardóttir,
grafískur hönnuður, kennari og jógakennari
- Kl. 15:30 Kaffihlé
- Kl. 16:00 Persónuleikaraskanir - Jón Áki Jensson, geðlæknir
- Kl. 17:00 50 ára afmæli félagsins - horft yfir farinn veg
- Kl. 18:00 Frjálts tími
- Kl. 20:00 Hátíðarkvöldverður á Aurora

Laugardagur 3. október 2020

- Kl. 10:00 Aðalfundur - Hefðbundin aðalfundarstörf

Námsstefnugjald er 23.900 kr.

Innifalið í verðinu er gisting 1 nótt með morgunverði, hádegisverður,
kvöldverður á föstudagskvöldinu, námsstefnugjald o.fl.
Aukagjald fyrir einstaklingsherbergi er 7.000 kr.

Hægt er að sækja um styrk vegna námsstefnunnar til stéttarfélaga og/eða vinnuveitenda.

Vinsamlegast skráið ykkur á <https://forms.gle/2mH4m4zN6Mhp7UNY6>

í allra síðasta lagi 20. september 2020 og staðfestið þátttöku
með því að greiða þátttökugjald inn á reikning félagsins 301-26-461, kt. 461180-0199.

Hægt er að bóka aukanoft eins manns herbergi á 15.400 kr. og 2ja manna á 16.900 kr. með því að hafa samband
við hótelið í síma 518-1000 eða akureyri@icehotels.is og gefa upp bókunarnúmerið 283445.

Stjórnin

Hátíðarkvöldverður

50 ára afmæli Félags heilbrigðisgagnafræðinga

Aurora restaurant

Icelandair Hotel

Aukureyri

Forréttur

Kremuð sjávarréttarsúpa, humarhalar, reykt ýsa, rjómaostur

Aðalréttur

Gljád lambafillet og langtímaelduð öxl, ristað smælki,
bakað grasker, sellerírotarkrem, kantarellusósa

Eftirréttur

Volg karamellubrúnka, karamellumús, vanillukrem, jarðarber

Hátíðarkvöldverður er í boði félagsins

